

# Diese Ausrüstung brauchst du für das Turncamp

## Für das Training

- Trainingskleidung kurz und lang, mehrfach zum Wechseln für die ganze Woche
- Riemchen, Schlaufen, Bandagen und was du sonst noch im Training benutzt
- Sportkleidung für draußen, wir wollen laufen, spielen oder spazieren gehen an der frischen Luft

## Für die Freizeit

- Spannbetttuch, Schlafsack oder Bettdecke und ein Kopfkissen
- Kuscheltier
- Waschzeug, Handtuch, Fön, Zahnbürste...
- Kleidung für Pausen und Freizeit für die ganze Woche, feste Schuhe, Jacke...
- Badesachen für den freien Tag
- Spiele, Karten...

## Wichtig:

- Krankenversicherungskarte und Impfpass
- Etwas Taschengeld, falls wir in der Pause zur Eisdiele gehen wollen